

Q24 酒酔いと血中アルコールの濃度の関係は？

血中濃度20～50mg (30度で1時間後に相当) 飲んで1時間後に相当

血中アルコール濃度とはmg%、つまり血液100ml中に含まれるアルコールのmg数のことです

血中アルコール濃度？

心配ですね… 血中アルコール濃度が高くなっているはずですよ

うん… ほどほどにして おきなさいと 言ったのに…

血中濃度51～100mg (30度で1.2合)

ハッピー状態で、声が大きくなり、口数もふえる。時間の感覚が早く感じる

血中濃度101～200mg (30度で2.4合)

感情が不安定になり、怒ったり、泣いたり、わめいたりする。一方、歩行、記憶に障害がでる。

それ以上の お酒は、人に ネガティブに 作用します！

楽しいうちに やめておくのが いちばんだね

すみません…

Q25 二日酔いはなぜおこるのですか？

そうですね お酒の香気成分の「フーゼル油」が原因と言われることもあります…

酔い覚めのよい焼酎の方が清酒の3～4倍フーゼル油が入っているというところもありますし、一概には言えませんね。

マスター、二日酔いつて何でおこるのかな？

はあ… 今朝は二日酔いでキツかったです…

さうさうですね

しかし送りこまれるアルコール量が多いと酸への分解が困難になり、悪酔いの原因となるというのが有名です

アルコール → アセトアルデヒド → 酢酸

胃や小腸で吸収されたアルコールは肝臓に送られ、アセトアルデヒドを経て、酢酸に分解されますそして体内で水と炭酸ガスに分解されます

今日は お茶にします！

ほどほどが一番ってことね

それかいいますか？